

# SOIRÉE EPC 15 ème rencontre – EFFUSION DE L'ESPRIT

## Introduction

### Louange

#### GLOIRE A TOI O DIEU NOTRE PERE

**R. Gloire à toi, ô Dieu, notre Père,  
Gloire à toi Jésus-Christ venu nous sauver.  
Gloire à toi, Esprit de lumière,  
Trinité Bienheureuse, honneur et gloire à toi !**

1. Père des Cieux, Père infiniment bon,  
Tu combles tes enfants de tes dons.  
Tu nous as faits, et nous t'offrons nos cœurs,  
Nous te bénissons, nous croyons en toi Seigneur !

2. Jésus Sauveur, et Fils du Dieu vivant,  
Que s'élève vers toi notre chant.  
Ton cœur ouvert nous donne à contempler  
L'amour infini dont le Père nous a aimés.

3. Esprit de Dieu, Esprit de sainteté,  
Tu nous conduis à la vérité.  
Descends sur nous éclairer nos chemins,  
Sois le maître en nous, et fais de nous des témoins.

#### JESUS CHRIST EST SEIGNEUR, ALLELUIA

1. Jésus Christ est Seigneur, alléluia.  
Jésus Christ est vivant, ressuscité,  
Par sa mort, il a vaincu la mort,  
Alléluia.

**R. Alléluia, alléluia, alléluia. (ter)**

2. Par son sang il nous a délivrés  
Du péché, des ténèbres et de la mort.  
Il nous a rachetés pour toujours,

Alléluia !

3. Aujourd'hui nous en sommes témoins,  
Son amour est plus fort que la mort,  
Par sa croix, il nous a rachetés  
Alléluia !

4. Louez-le car il vient pour vous sauver,  
Exultez car voici votre Sauveur,  
Il est Dieu, il est Roi victorieux,  
Alléluia !

#### SAUVE TON PEUPLE

**R. Sauve ton peuple,  
Accorde ta grâce,  
Nous chanterons ta miséricorde  
Sauve ton peuple,  
Accorde ta grâce,  
Allélu-Alléluia !**

1. Bienheureux ceux qui prient et qui pleurent,  
Ton amour vient consoler leurs cœurs.  
Bienheureux les petits et les pauvres,  
Le Royaume des Cieux est à eux !

2. Heureux ceux qui ont soif de justice,  
Ils seront abreuvés de l'Esprit.  
Bienheureux sont les cœurs doux, les cœurs purs,  
Ils auront ta terre en héritage !

3. Bienheureux sont les artisans de Paix,  
Ils seront appelés fils de Dieu.  
Bienheureux ceux qui souffrent pour ton nom,  
Tu les combleras de tes bienfaits !

#### GARDE-MOI, MON SEIGNEUR

**R. Garde-moi, mon Seigneur,  
J'ai fait de toi mon refuge.  
J'ai dit au Seigneur : ' Tu es mon Dieu,  
Je n'ai d'autre bonheur que toi,  
Seigneur, tu es toute ma joie !'**

1. Je bénis le Seigneur qui s'est fait mon conseil,  
Et qui même la nuit instruit mon cœur.  
Je garde le Seigneur devant moi sans relâche,  
Près de lui, je ne peux chanceler.

2. Aussi mon cœur exulte et mon âme est en fête,  
En confiance je peux reposer.  
Tu m'ouvres le chemin de la vie éternelle,  
Avec toi, débordement de joie !

3. Tu es le seul Seigneur, mon partage et ma vie.  
La part qui me revient fait mon bonheur.  
Je reçois de tes mains le plus bel héritage,  
Car de toi, Seigneur, dépend mon sort

#### ENSEMBLE AU CENACLE (AUPRES DE MARIE)

1. Auprès de Marie ensemble au Cénacle,  
Nous levons les yeux vers le ciel.  
Seigneur, fais jaillir ta splendeur de gloire.  
Illumine-nous de ton feu.

**R. Viens ! Souffle de Dieu,  
Ô viens ! Esprit du Très-Haut,  
Descends sur nous flamme d'amour,  
Ô viens ! Brûle en nous toujours !**

2. Esprit Créateur éclaire nos âmes,  
Viens emplir nos cœurs de ta grâce.  
Donne-nous tes dons, inspire nos langues.  
Nous voulons partout témoigner !

3. Répands en nos cœurs l'amour de nos frères,  
Viens, et fais de nous un seul corps.  
Tu viens habiter notre humble louange,  
Renouvelle-nous dans la joie !

## **Enseignement**

I) Qui est Jésus ? (AG)

1°) Qui est Jésus pour moi ?

2°) La rencontre avec Jésus

3°) Jésus nous manifeste l'amour de son  
Père

II) Pourquoi Jésus est venu dans notre  
monde ?

III) Jésus est mon sauveur

IV) Jésus est venu apporter la dynamique  
du pardon dans nos vie

V) Jésus nous libère

## **Quelques propositions pour les semaines à venir**

### **Quelques paroles de Dieu à méditer**

#### **Evangile de Jésus-Christ selon saint luc (19 1-10)**

Entré dans la ville de Jéricho, Jésus la traversait.

Or, il y avait un homme du nom de Zachée ; il était le chef des collecteurs d'impôts, et c'était quelqu'un de riche.

Il cherchait à voir qui était Jésus, mais il ne le pouvait pas à cause de la foule, car il était de petite taille.

Il courut donc en avant et grimpa sur un sycomore pour voir Jésus qui allait passer par là. Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et lui dit : « Zachée, descends vite : aujourd'hui il faut que j'aie demeurer dans ta maison. »

Vite, il descendit et reçut Jésus avec joie.

Voyant cela, tous récriminaient : « Il est allé loger chez un homme qui est un pécheur. »

Zachée, debout, s'adressa au Seigneur : « Voici, Seigneur : je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens, et si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. »

Alors Jésus dit à son sujet : « Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham.

En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. »

#### **Epître aux hébreux (4,14-16)**

En Jésus, le Fils de Dieu, nous avons le grand prêtre par excellence, celui qui a traversé les cieus ; tenons donc ferme l'affirmation de notre foi.

En effet, nous n'avons pas un grand prêtre incapable de compatir à nos faiblesses, mais un grand prêtre éprouvé en toutes choses, à notre ressemblance, excepté le péché.

Avançons-nous donc avec assurance vers le Trône de la grâce, pour obtenir miséricorde et recevoir, en temps voulu, la grâce de son secours.

## Prière de Saint Claude de la Colombière

Jésus, tu es le seul et véritable Ami.  
Tu m'écoutes toujours avec bonté.  
Tu as le secret d'adoucir mes peines  
et de renouveler sans cesse mon  
espérance.  
Toi seul connais le fond de mon coeur.

Comme l'Ami fidèle, Tu es mon puissant  
soutien :  
"celui qui Te trouve a trouvé son Trésor".  
Toujours et partout Tu es avec moi :  
dans ton immense tendresse  
Tu viens en mon coeur faire ta demeure.  
Révèle la merveille de ton Amitié Divine  
aux mals-aimés, aux désespérés,

à tous les accablés de souffrances.

Jésus, je suis si persuadé que Tu veilles  
sur ceux qui espèrent en Toi et  
qu'on ne peut manquer de rien  
quand on attend de Toi toutes choses,  
que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans  
aucun souci  
et de me décharger sur Toi de toutes mes  
inquiétudes,  
puisque Tu n'abandonnes jamais ceux  
qui ont confiance en l'Amour de ton  
Coeur.

## Prier Notre Père chaque jour et dire 3 fois « Jésus j'ai confiance en Toi »

Si cela m'aide contempler l'image du Christ Miséricordieux tel qu'il est apparu à Ste  
Faustine.



## Prier et méditer la Parole de Dieu

### Quand le Seigneur me parle-t-Il ?

Dieu est poli, Il ne s'impose pas, il faut que je Lui laisse un espace pour qu'Il me parle et que je puisse L'entendre.

Dieu me parle d'abord dans le silence de mon cœur : quand je Lui consacre du temps rien que pour Lui, et sans penser à autre chose qu'à Lui, en cessant mes activités, en déconnectant mon portable (mode avion), sans télé ni radio.

Pour cela commençons par nous installer dans un endroit calme, sans passage avec une croix ou une icône, sans distractions. Faire silence.

Se signer d'un beau signe de croix, lentement.

Puis dire une prière : le Notre Père ou je vous salue Marie par ex

Chanter, si je peux, 1 chant si cela m'aide

Prier le Saint-Esprit par un chant, une prière que je lis ou tout simplement en répétant « Viens Seigneur Esprit-Saint, donne-moi ta Paix et ta lumière, éclaire-moi, montre-moi ton amour ».

### Comment prier et méditer la Parole de Dieu ?

- **Lisez le texte chaque jour, au calme** ; si possible relisez-le plusieurs fois dans la journée.

Pour vous aider à méditer le texte, n'hésitez pas à **vous représenter les scènes**, les personnages, leur attitude

et à **écouter les mots et les phrases prononcées** : lisez-les à hautes voix si c'est possible ...

- **Restez avec ce texte**, n'allez pas en chercher d'autres, si cela vous fait penser à une autre parole alors peut-être notez la brièvement, mais restez bien en contact direct avec le texte de départ.

### Comment je sais que le Seigneur me parle dans sa Parole ?

- **Au bout d'un moment**, peut-être un jour ou plusieurs, il faut **être patient**, un mot ou une phrase ou une attitude de Dieu ou d'un des personnages va vous revenir en mémoire, bref **quelque chose va vous toucher** :

**C'est cela que le Seigneur vous demande de méditer plus particulièrement :**

- **accueillir** ce qui me touche comme sa Parole d'amour dont le Seigneur me fait cadeau personnellement.

- Puis ensuite **essayer de comprendre** ce qu'Il veut me dire personnellement aujourd'hui.

**Un mot, une phrase qui me marque ou que vais retenir**, c'est le signe que cette phrase est importante pour moi,

**C'est le Seigneur qui me parle.**

- **C'est « la parole de Dieu » pour moi** à ce moment-là : Il me demande alors d'y **faire attention, de la méditer** car Il va me la faire comprendre plus profondément, et **elle va me faire avancer vers Lui dans ma vie** : c'est pour moi, ce n'est pas forcément la même pour les autres.

Voilà pourquoi « la Parole de Dieu est vivante » : **le Seigneur nous parle chacun personnellement**, avec le même texte !

### Comment garder la Parole que le Seigneur me donne ?

- N'hésitez pas à **souligner** ou surligner sur le texte les parties qui vous touchent

- **Dans votre prière méditez cette phrase** ou ce mot et si vous ne comprenez pas ce que le Seigneur veut vous dire alors demandez dans votre prière : « Seigneur Esprit-Saint, éclaire-moi explique moi ce que tu veux me dire » aidez-vous aussi des notes de votre Bible

- **Notez sur votre carnet à Paroles** ces différentes choses brièvement et marquez aussi pourquoi elles vous touchent personnellement.

- Ça peut être le même mot ou la même phrase tout au long de la semaine **ou ça peut changer dans la semaine**, notez alors les différentes choses qui vous touchent et mais **continuez de garder dans votre cœur les choses précédentes** : le Seigneur vous fait parcourir un chemin.

Nous vous encourageons à **avoir la même démarche avec l'enseignement**, laissez-vous toucher par un mot ou une phrase qui résonne fortement en vous soit au moment où elle est dite soit après quand vous y repensez ou relisez vos notes si vous en avez pris.

En effet le Seigneur nous parle par sa Parole mais aussi par les enseignements et les échanges avec les autres.

### Comment grandir et progresser dans la prière avec la Parole de Dieu ?

Prenez votre temps de prière-méditation chaque jour, c'est la régularité et la fidélité qui comptent : prévoyez à l'avance ce moment dans la journée dans votre agenda, comme un rendez-vous avec un ami, votre meilleur ami.

(Si possible au même moment de la journée chaque jour).

15 min c'est le temps minimal qu'il faut pour : calmer mes pensées, sortir mon esprit de mes préoccupations du moment, m'ouvrir à la présence de Dieu et goûter à sa paix. Enfin pouvoir méditer sa Parole.

L'idéal est de prendre ce temps le matin, car notre esprit est plus libre et reposé.